

# Tallers culturals

17 propostes de  
tallers d'adults  
per a aquest  
hivern!

Filosofia, actualitat,  
literatura, art, òpera,  
història, fotografia, ioga,  
física quàntica, art botànic,  
aquarella, idiomes i  
cosmètica natural

Grups reduïts  
Cursos de 10 sessions  
Sessions participatives  
Docents especialistes



**MOMA**  
**ESPAI**  
**CULTURAL**

**Inscripcions a partir de l'1 de desembre:**  
Passatge del Ginjoler, 4, 08242, Manresa  
[moma@momaespaicultural.com](mailto:moma@momaespaicultural.com)  
[www.momaespaicultural.com](http://www.momaespaicultural.com)  
Tel. 937 014 920

## Filosofia contemporània: per una ètica de valors universals ●

**Dilluns de 10 a 11:30 h | Lluís Cerarols**

*10 sessions (inici del curs: 19/01/2026) | 135 €*

Amb la crisi de la Modernitat s'ha viscut i es viu una època de relativisme extrem dels valors morals que ha deixat el món occidental davant una gran desorientació i buidor, que afecta tant la vida personal com la col·lectiva. Veurem algunes propostes actuals en defensa de la universalitat de valors morals fonamentals, que volen dignificar la vida humana i millorar la justícia social, de la mà d'autors com Marina Garcés, Marcus Gabriel, Byung Chul-Han i, sobretot, el darrer llibre de Victòria Camps *La sociedad de la desconfianza*.

## Clàssics de la literatura de ciència-ficció: història d'un gènere ●

**Dimarts de 10:45 a 12 h | Luisa Negrete**

*10 sessions (inici del curs: 20/01/2026) | 122 €*

Des dels textos pioners de Mary Shelley, Julio Verne i H. G. Wells, fins a les audaces exploracions del Ciberpunk, la ciència-ficció és molt més que entreteniment; és un mirall de les nostres esperances i temors més profunds respecte a l'evolució de la societat. Aquest curs ens convida a fer un recorregut intel·lectual pels moments clau que han definit aquest gènere tan influent. Explorarem els seus orígens, analitzarem les "grans distopies" que ens van advertir del demà i desgranarem els moviments que van transformar la seva essència, com l'"Edat d'or" i la "Nova onada". A més, discutirem les eines crítiques per aprofundir en la seva lectura.

## Mecenases del Renaixement: dels Mèdici als Borgia ●

**Divendres de 10:30 a 12 h | Diana Rossell**

*10 sessions (inici del curs: 16/01/2026) | 135 €*

L'art del Renaixement italià és reconegut a tot el món per la seva bellesa i artistes famosos: Leonardo da Vinci, Michelangelo Buonarroti o Artemisia Gentileschi. En aquest curs, però, descobrirem com es va formar el context ideal perquè Florència i, posteriorment, Roma, es convertissin en dos centres d'art importants i quines són les característiques i evolucions d'aquest moviment renaixentista. N'estudiarem la pintura, l'arquitectura i l'escultura i també veurem el paper rellevant i imprescindible de dues de les famílies que van exercir el mecenatge artístic: els Mèdici i els Borgia. Ens acompanyeu en aquest fascinant viatge?

## Òpera italiana: passió, veu i drama ●

**Dimecres de 10:30 a 12:30 h | Guillaume Terrail**

*7 sessions (dates: 21/01, 28/01, 18/02, 25/02, 11/03, 18/03, 01/04) | 115 €*

Descobreix la màgia de l'òpera amb aquest taller especialitzat! Ens submergirem dins del món de la música, el drama i la passió en un ambient acollidor i dinàmic mentre aprenem sobre la història, els compositors i les obres més emblemàtiques d'aquest fascinant art escènic. Aquesta primavera ens centrarem a parlar de l'òpera italiana i els seus compositors principals: des de Bellini fins a Puccini. Aquest taller està adreçat tant a principiants com a aficionats experimentats, a tots aquells que vulguin explorar aquest univers artístic únic. Gaudirem de sessions dinàmiques, anàlisis musicals i fragments musicals en viu.



## Història de la música: del cant medieval a l'eclecticisme actual ●

**Dijous de 10 a 11:30 h | Josep Maria Vilar**

*10 sessions (inici del curs: 15/01/2026) | 135 €*

En aquest taller donarem eines per entendre les músiques clàssiques que escoltem més sovint, endinsant-nos en el so musical pròpiament dit. Analitzarem i aprendrem a identificar els instruments i les veus per als quals els compositors pensen les seves obres, així com les estructures que fan servir en cada època, ja que aquests elements són els que ens permetran interpretar millor allò que escoltem. Alhora, repassarem a què responen, en cada moment i circumstància històrica, aquestes maneres diverses de fer música: per què es fa i per a qui.

## Dues terres, un destí: la història d'Israel i Palestina ●

**Dimarts de 10:30 a 12 h | Enric Cortès**

*10 sessions (inici de curs: 20/01/2026) | 135 €*

La història d'Israel i Palestina és un dels relats més complexos del món antic i contemporani. En aquest taller explorarem els orígens d'aquests dos pobles, entre la llegenda i la història, per comprendre com s'han anat construint les identitats que encara avui els marquen profundament. Treballarem tant la interpretació d'alguns textos, com la comprensió que ens ofereix el criteri científic i historiogràfic actual. Us convidem a acompanyar-nos en aquest viatge rigorós i apassionant per comprendre millor dues terres que, malgrat els conflictes, comparteixen un destí profundament entrellaçat.

## Referents clàssics en la història i el pensament medieval i modern ●

**Divendres de 10:30 a 12 h | Antoni Sancristòfol**

*10 sessions (inici de curs: 16/01/2026) | 135 €*

Tradicionalment, el prestigi de què han gaudit les cultures grega i romana ha fet que algunes realitzacions d'aquell temps hagin esdevingut model en el camp històric i polític. En la història i el pensament medieval i modern, malgrat el seu tarannà innovador, és constant la referència al llegat clàssic; i s'ha fet tant en alguns moviments concrets, com l'Escolàstica o el Renaixement, com en ideologies històriques importants, com la Il·lustració o el liberalisme. Veurem com els models d'Esparta, de la democràcia atenesa o de Roma s'han mantingut vius en la història i el pensament d'aquests dos períodes històrics.

## Quan la ciència sembla màgia: la quàntica per a tothom ●

**Dijous de 19 a 20:30 h | Àlex Vilchez**

*10 sessions (inici de curs: 22/01/2026) | 135 €*

La física quàntica ens obre les portes a un món estrany, però fascinant, on la realitat desafia la intuïció. Amb aquest taller ens iniciarem al món de la quàntica des d'un punt de vista divulgatiu i sense necessitat de tenir coneixements previs. Els objectius del curs seran ubicar aquesta branca de la física i comprendre'n les idees fonamentals. Explorarem conceptes com la superposició i la dualitat ona-partícula, i ens endinsarem en paradoxes tan famoses com la del gat de Schrödinger. Cada classe combina teoria clara, exemples observacionals i petits debats perquè puguem entendre les conseqüències tant físiques com filosòfiques de les regles del món.





## **Cosmètica natural ●**

**Dimecres de 10:30 a 12 h | Patricia Díaz**

*10 sessions (inici del curs: 21/01/2026) | 208 € (material inclòs)*

Amb aquest curs descobrirem l'art de cuidar-nos de manera natural, tot transformant ingredients senzills en autèntiques pocions de bellesa. Aprendrem a conèixer els olis, les mantegues i les argiles, i com combinar-los per crear cosmètics respectuosos amb la pell i amb el planeta. Al llarg de les deu sessions elaborarem, pas a pas, productes com: un desodorant natural en crema, un bàlsam labial o un exfoliant corporal artesanal, entre d'altres. Cada sessió serà una experiència creativa i sensorial, plena d'aromes, textures i descobriments, per connectar amb la natura i amb el plaer de cuidar-nos de forma conscient.

## **Fotografia creativa amb mòbil ●**

**Divendres de 10 a 12 h | Lin Aquino**

*8 sessions (inici del curs: 23/01/2026) | 130 €*

Amb aquest taller aprendràs a treure-li partit al teu mòbil, començant des d'allò més bàsic fins a crear les teves pròpies fotografies, vídeos i reels creatius d'una forma senzilla. Ajustarem els paràmetres del mòbil i aprendràs a enfocar les teves fotografies d'una altra manera, aconseguint imatges harmòniques a través de composicions simples mentre defineixes el teu estil propi. Amb aquest curs milloraràs les teves habilitats creatives amb el teu smartphone!

## **Art botànic: aprèn a crear amb plantes ●**

**Dijous de 10 a 12 h | Lin Aquino**

*6 sessions (inici del curs: 15/01/2026) | 130 € (material inclòs)*

Amb aquest curs, connectarem amb la naturalesa i aprendrem alguns trucs per a les cures de les plantes. Al llarg d'aquestes sis sessions ens embrutarem les mans de terra i farem: un kokedama, una tècnica artesanal japonesa amb la qual crearem des de zero una torreta natural; un terrari amb una selecció d'esqueixos de creixement lent perquè tinguis un mini bosc a casa; unes espelmes botàniques amb elements naturals, i finalment també dedicarem una sessió a la fotografia botànica.

## **Aquarel·la i gouache: aprèn a pintar amb l'aigua ●**

**Dimarts de 9:30 a 11 h | Angels Comellas**

*10 sessions (inici del curs: 20/01/2026) | 135 € (material a càrrec dels participants)*

En aquest taller explorarem l'aigua com a mitjà d'expressió artística, descobrint la seva capacitat de transformar formes i colors. Aprendrem a dominar diferents tècniques pròpies de l'aquarel·la i el gouache, treballant les transparències, la superposició de capes i els contrastos cromàtics. Experimentarem amb la fluïdesa i la imprevisibilitat de l'aigua, deixant que ens guiï cap a efectes sorprenents i textures úniques. Al llarg del taller, cada participant anirà desenvolupant el seu propi llenguatge visual i trobarà maneres personals de relacionar-se amb el color i el moviment.

## Conversem en anglès. Shall we? ●

**Dimecres de 10:30 a 12 h | Paquita Luna i Luisa Negrete**

*10 sessions (inici del curs: 21/01/2026) | 135 €*

Vols millorar les teves habilitats de conversa en anglès i guanyar confiança en la teva comunicació? Et convidem a participar en aquest taller, dissenyat per oferir-te un ambient càlid i acollidor on podràs practicar l'idioma de manera divertida i interactiva. A través de dinàmiques, vídeos, textos i discussions sobre temes actuals, t'ajudarem a superar la por de parlar i a desenvolupar la teva capacitat d'expressar-te amb claredat.

*\*Dos grups: Nivell 1 (A1-A2) i Nivell 2 (B1-B2)*

## Iniciació al japonès. 頑張ろう ●

**Dilluns de 10:30 a 12 h | Diana Rossell**

*10 sessions (inici del curs: 19/01/2026) | 135 €*

Vols anar al Japó de viatge per primera vegada? O bé ja hi has estat i t'ha cridat l'atenció la seva llengua i cultura? Aquest taller està pensant per iniciar-se en la llengua i cultura japoneses. No es necessiten nocions bàsiques i, si en teniu, seran més que benvingudes. És un curs introductori a la gramàtica japonesa i a la seva cultura social, en el qual explicarem anècdotes i anirem més enllà d'una classe 'convencional' d'idioma. També posarem en pràctica tot allò que anem estudiant, de manera oral, així practicarem vocabulari i situacions reals. Finalment, acabarem amb una pràctica de calligrafia 'sumi-e', amb tinta xinesa, que ens podrem emportar a casa. Ens acompanyes en aquest viatge? Som-hi!, en japonès, 頑張ろう。

## Parlem en alemany. Bist du bereit? ●

**Divendres de 17 a 18:30 h | Neus Consola**

*10 sessions (inici del curs: 16/01/2026) | 135 €*

Tens coneixements d'alemany, però no el pots practicar i estan una mica rovellats? Vols millorar les teves habilitats de conversa i guanyar confiança en la teva comunicació? Et convidem a participar en aquest taller, dissenyat per oferir-te un ambient càlid i acollidor on podràs practicar l'idioma de manera divertida i interactiva, sense pressió ni exàmens. A través de dinàmiques, vídeos, textos i discussions sobre temes culturals i actuals, t'ajudarem a recuperar els coneixements adormits, a superar la por de parlar i a desenvolupar la teva capacitat d'expressar-te amb claredat.

## Hatha ioga ●

**Dijous de 10 a 11:15 h | Vicente Castañar**

*10 sessions (inici del curs: 15/01/2026) | 122 €*

El Hatha loga és un estil tradicional de ioga que es basa en la realització d'unes postures físiques (o asanes) i en el control de la respiració per tal d'aconseguir equilibri i alineació. Aquest estil de ioga emfatitza postures estàtiques per tal de desenvolupar força i flexibilitat, així com tècniques de respiració, amb l'objectiu de fomentar l'estabilitat i l'alineació a un ritme lent. La pràctica de Hatha loga també incorpora meditació i relaxació.

*\*L'espai proporcionarà el material necessari per fer el taller.*



### Llegenda:

- ART I PENSAMENT
- HISTÒRIA I CIÈNCIA
- EXPRESSIÓ I CREATIVITAT
- IDIOMES
- SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

### Inscripcions als tallers:

Les inscripcions es poden fer a partir de l'1 de desembre fins al dia abans de l'inici del taller. presencialment al centre de 9:30 a 13:30 h i 15:30 a 20 h, online a [www.momaespaicultural.com](http://www.momaespaicultural.com), per telèfon trucant al 937014920 o enviant un correu electrònic a [moma@momaespaicultural.com](mailto:moma@momaespaicultural.com).

*\*Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.*

*\*\*El centre es reserva el dret de cancel·lar un taller si no s'arriba al nombre mínim d'alumnes.*

### Butlletí informatiu

Si voleu estar al dia de totes les activitats que organitza MoMa Espai Cultural, podeu subscriure-us al butlletí escanejant aquest codi QR.



**Filosofia, actualitat, literatura, art,  
òpera, història, brodat, idiomes,  
física quàntica, fotografia, art  
botànic, dibuix, aquarel·la, ioga i  
cosmètica natural**

**MOMA ESPAI CULTURAL**

Passatge Ginjoler, 4, 08242, Manresa

[moma@momaespaicultural.com](mailto:moma@momaespaicultural.com)

Tel. 937014920

[www.momaespaicultural.com](http://www.momaespaicultural.com)