

## PROGRAMACIÓ TALLERS CULTURALS | TARDOR 2025

### TALLERS D'ART I PENSAMENT

#### **Filosofia en temps de crisi de la Modernitat**

**Dilluns de 10 a 11:30 h | Lluís Cerarols**

10 sessions (inici del curs: 06/10/2025) | 135 €

Amb aquest taller repassarem quins han estat els pilars de la filosofia de la Il·lustració que han marcat el que s'anomena la Modernitat. També parlarem sobre com aquests pilars han entrat en crisi, especialment a partir de la Segona Guerra Mundial, i l'adveniment de les filosofies postmodernes. Procurarem fer una anàlisi dels temps actuals de la mà de filòsofs propers, com Josep Maria Esquirol, Joan-Carles Mèlich, Marina Garcés, Xavier Antich i Javier Gomá, entre d'altres.

Taller impartit per Lluís Cerarols, mestre i catedràtic de Filosofia a l'ensenyament secundari. Autor del llibre *Miquelet el cargolaire i altres contes calderins* i la novella *L'ànima de la vall*, entre altres. Coautor del llibre *Camí del mar: vuit diàlegs amb la filosofia*. Ha exercit alguns càrrecs de responsabilitat política.

#### **Perdre la por a la poesia: de Joan Maragall a Mireia Calafell**

**Dilluns de 19 a 20:30 h | Anna Casajuana**

10 sessions (inici del curs: 06/10/2025) | 135 €

La poesia sovint es presenta com una llengua estranya, carregada de silencis i sentits amagats. Amb aquest taller, ens atrevirem a apropar-nos al poema. Llegirem poesia del segle XX fins a la contemporaneïtat, traçant un recorregut que ens portarà a conèixer des de les veus més influents de la modernitat fins als camins nous del segle XXI. Ens centrarem en la literatura catalana, però també inclourem pinzellades de literatura universal. Tot això també ens farà qüestionar el cànon i 'altres debats latents en literatura. La poesia és una manera de mirar el món. I aquest taller vol ser, precisament, una invitació a mirar plegats.

Aquest taller l'impartirà l'Anna Casajuana, filòloga catalana per la Universitat Autònoma de Barcelona i La Sapienza Università di Roma. Es dedica a l'assessorament lingüístic, però és la poesia que l'ha acompanyat tota la vida. Ha participat en el festival Tocats de Lletra de Manresa, i coordina diversos clubs de lectura de poesia. També ha treballat en editorials com Adesiara o L'Avenç.

## **Clàssics de la literatura de ciència-ficció: història d'un gènere**

**Divendres de 10:45 a 12 h | Luisa Negrete**

10 sessions (inici del curs: 03/10/2025) | 122 €

Des dels textos pioners de Mary Shelley, Julio Verne i H. G. Wells, fins a les audaces exploracions del Ciberpunk, la ciència-ficció és molt més que entreteniment; és un mirall de les nostres esperances i temors més profunds respecte a l'evolució de la societat. Aquest curs ens convida a fer un recorregut intel·lectual pels moments clau que han definit aquest gènere tan influent. N'explorarem els orígens, analitzarem les "grans distopies" que ens van advertir del demà i desgranarem els moviments que van transformar la seva essència, com l'"Edat d'or" i la "Nova onada". A més, discutirem les eines crítiques per aprofundir en la seva lectura.

Aquest taller l'impartirà la Luisa Negrete, filòloga anglesa per part de la Universitat Nacional Autònoma de Mèxic i la Universitat de Westminster de Londres. Ha impartit tallers literaris per a joves a l'Instituto Nacional de la Juventud i per a adults a Casa Tomada (Mèxic). Ha participat en diverses conferències i ha publicat articles sobre gèneres populars literaris en revistes i llibres.

## **Un art total: el Modernisme català**

**Divendres de 10:30 a 12 h | Diana Rossell**

10 sessions (inici del curs: 03/10/2025) | 135 €

Sabies que la maçoneria va tenir una gran rellevància en la conformació de l'art modernista català? O que Ildefons Cerdà volia crear una ciutat-jardí com a idea arquitectònica de Barcelona? En aquest curs estudiarem el context històric, l'arquitectura, l'escultura, la pintura, la joieria i el protagonisme que van tenir les arts decoratives dins el modernisme català. Coneixerem els grans artistes del moment i les seves obres més importants. Així mateix, visitarem la Manresa modernista, on descobrirem els edificis més emblemàtics de la capital del Bages, així com els seus arquitectes.

Aquest taller l'impartirà Diana Rossell, doctora en història de l'art per la Universitat Autònoma de Barcelona i professora de llengua i cultura japoneses. Ha estat guia de la Ruta del Modernisme a Barcelona. Ha impartit classes sobre història de l'art a Espai Daruma, Casa Àsia i Hotel Japonès Puigpinós; també ha participat en diverses conferències i ha escrit per diverses publicacions dedicades a l'art i la cultura japonesa com Descobrir el Arte, Eikyô influencias japonesas, Revista Sàpiens, Butlletí de la Reial Acadèmia de Sant Jordi de Belles Arts, Diccionari d'historiadors de l'art (Institut d'Estudis Catalans), i és col·laboradora del pòdcast Tanukisdekyoto. La podeu trobar a instagram a @dianarossell\_japonisme.

## **Veus de l'Est: Un viatge per l'òpera de l'Europa Oriental**

**Dimecres de 10:30 a 12:30 h | Guillaume Terrail**

6 sessions cada dues setmanes (inici del curs: 01/10/2025) | 105 €

Descobreix la màgia de l'òpera amb aquest taller especialitzat! Ens submergirem dins del món de la música, el drama i la passió en un ambient acollidor i dinàmic mentre aprenem sobre la història, els compositors i les obres més emblemàtiques d'aquest fascinant art escènic. Aquesta tardor ens centrarem a parlar de l'òpera de l'Europa Oriental i els seus compositors principals: de Txaikovski a Bartók. Aquest taller està adreçat tant a principiants com a aficionats experimentats, a tots aquells que vulguin explorar aquest univers artístic únic. Gaudirem de sessions dinàmiques, anàlisis musicals i fragments musicals en viu.

Taller impartit per Guillaume Terrail, violoncel assistent de solista de l'Orquestra Simfònica del Gran Teatre del Liceu de Barcelona. A més de la seva activitat com a músic d'orquestra, realitza concerts com a solista i també amb diverses formacions de música de cambra per tot Europa. A dins del fossat ha tocat moltíssimes òperes i compartirà amb vosaltres la seva passió per l'òpera.

## **TALLERS D'HISTÒRIA I CIÈNCIA**

### **El fonament clàssic de les ciències**

**Dimarts de 10:30 a 12 h | Antoni Sancristòfol**

10 sessions (inici de curs: 07/10/2025) | 135 €

En aquest taller intentarem mostrar un cop més fins a quin punt el món clàssic és present en el món en el qual vivim; i ho farem justament en un àmbit, el científic, que sembla, d'entrada, força allunyat de la petjada clàssica. L'objectiu fonamental serà mostrar la intensa relació que hi ha entre el camp científic i l'humanístic, que sovint s'han plantejat com a antagònics. Així, incidirem en dos aspectes fonamentals que han marcat molt tant les matemàtiques com la física, la química o l'astronomia: el lèxic i la mitologia. I constatarem la procedència clàssica d'una gran majoria del vocabulari científic, tant per raons històriques (transmissió i llengües de cultura) com lingüístiques (llengües estables, acceptades per tothom, i amb capacitat de crear qualsevol mot, sobretot el grec).

Aquest taller l'impartirà l'Antoni Sancristòfol, llicenciat en Filologia Clàssica per la Universitat de Barcelona i professor de llatí, grec i cultura clàssica als instituts Pius Font i Quer i Guillem Catà, de Manresa, i a l'institut Mig-Món, de Súria.

## **Història clàssica: l'origen de la política actual**

**Divendres de 10:30 a 12 h | Antoni Sancristòfol**

10 sessions (inici de curs: 03/10/2025) | 135 €

El prestigi del món clàssic ha convertit aquest en un model a seguir en diversos àmbits del món modern. Segurament, immediatament pensem en les arts, la cultura, la literatura o l'esport; però també ha exercit una influència significativa en l'àmbit històric i polític. En aquest taller, explorarem alguns d'aquests aspectes a través del coneixement de la història i les institucions gregues i romanes, així com algunes referències actuals. A més, ens centrarem en el lèxic més rellevant derivat de les llengües clàssiques, establint connexions entre conceptes polítics moderns i els seus orígens antics.

Aquest taller l'impartirà l'Antoni Sancristòfol, llicenciat en Filologia Clàssica per la Universitat de Barcelona i professor de llatí, grec i cultura clàssica als instituts Pius Font i Quer i Guillem Catà, de Manresa, i a l'institut Mig-Món, de Súria.

## **Astrofísica i Cosmologia: del Big Bang a la relativitat d'Einstein**

**Dijous de 19 a 20:30 h | Àlex Vilchez**

10 sessions (inici de curs: 02/10/2025) | 135 €

En aquest taller de cosmologia de 10 sessions descobrirem, amb l'ajuda de la relativitat especial i general d'Einstein, què és l'espai-temps i per què es dilata; retrocedirem fins al Big Bang per entendre l'origen de tota la matèria i energia i examinarem de què està fet realment el cosmos i els enigmes de la matèria i energia fosques. A més, comentarem el naixement i evolució de les principals estructures que hi ha a l'espai, des de les nebuloses i estrelles fins als coneguts forats negres. Finalment, es parlarà sobre l'estudi dels exoplanetes i el camp de l'astrobiologia, intentant indagar sobre la gran pregunta de si hi ha vida més enllà. Cada classe combina teoria clara, exemples observacionals i petits debats perquè puguem entendre —i qüestionar— els fonaments de la ciència que explica d'on venim i cap on anem.

Aquest taller serà conduït per l'Àlex Vilchez, graduat en Física i en Matemàtiques a la Universitat de Barcelona. Amb més de tres anys d'experiència com a formador i divulgador de totes les edats, treballa al Museu de les Matemàtiques de Catalunya (MMACA) i col·labora en activitats de l'Observatori Astronòmic de Castelltallat (OAC), tant en xerrades divulgatives com en les observacionals.

## TALLERS D'EXPRESSION I CREATIVITAT

### **Brodat contemporani**

**Dimarts de 10 a 12 h | Núria Malé**

8 sessions (inici del curs: 07/10/2025) | 135 € (material inclòs)

En aquest curs explorarem el brodat com a eina d'expressió artística. Treballarem el procés creatiu des de la idea inicial fins a la realització final d'un brodat contemporani, posant èmfasi en la recerca personal, l'experimentació amb materials i tècniques i la posada en marxa del projecte artístic propi.

Taller impartit per Núria Malé, dissenyadora de Moda especialitzada en estampació tèxtil i brodats d'alta costura i fundadora de Mon Malé. La seva especialització en aquests processos tèxtils neix a Calcuta col·laborant amb marques de mocadors d'alta gamma i joieria tèxtil.

### **Sortides fotogràfiques**

**Divendres de 10 a 12 h | Lin Aquino**

8 sessions (inici del curs: 03/10/2025) | 130 €

Amb aquest taller aprendràs a treure el màxim profit del teu smartphone o càmera reflex. A través de sessions pràctiques, descobriràs els fonaments bàsics de la fotografia i aprendràs a ajustar els paràmetres del teu dispositiu per obtenir millors imatges. També treballarem la composició i els angles, definint el teu estil personal. El curs inclourà sortides per posar en pràctica els coneixements, tècniques d'edició, creació de reels i un PhotoWalk per compartir i revisar les teves millors fotos. Segui amb smartphone o càmera reflex, aquest taller t'ajudarà a millorar la teva creativitat i a captar moments únics!

El taller l'impartirà la Lin Aquino, fotògrafa freelance especialitzada en treballs fotogràfics amb llum natural i antiga propietària de Lin Aquino estudi fotogràfic, a Manresa. Graduada en Gestió de Recursos Humans i amb formació autodidàctica en l'àmbit de la fotografia, ha fusionat la seva gestió del talent humà amb la seva part creativa, escollint la fotografia com a estil de vida.

### **Art botànic: aprèn a crear amb plantes**

**Dijous de 10 a 12 h | Lin Aquino**

6 sessions (inici del curs: 02/10/2025) | 125 € (material inclòs)

Amb aquest curs, connectarem amb la naturalesa i aprendrem alguns trucs per a les cures de les plantes. Al llarg d'aquestes sis sessions ens embrutarem les mans de terra i farem: un kokedama, una tècnica artesanal japonesa amb la qual crearem des de zero una torreta natural; un terrari amb una selecció d'esqueixos de creixement lent perquè tinguis un mini bosc a casa; un quadre de plantes

# MOMA ESPAI CULTURAL

suculentes; una corona cottage decorativa amb inspiració tardorenca; i finalment també dedicarem una sessió a la fotografia botànica.

Aquest taller serà impartit per Lin Aquino, fotògrafa de professió i entusiasta botànica. Creadora del projecte Plantéate, nascut l'any 2021 amb la intenció de fusionar les seves dues grans passions: la fotografia i el món botànic. Ha participat en diversos esdeveniments botànics de Barcelona, impartint tallers a WilderNest Co-Work & Co-Creat, participant en alguns Markets amb el suport de Planteka.co i el seu festival botànic PlantekaFest i exposant productes a Casa Pampa, Studio Tòpic i Toc toc la Shop.

## **Aquarel·la i gouache: aprèn a pintar amb l'aigua**

**Dimarts de 10 a 11:30 h | Àngels Comellas**

10 sessions (inici del curs: 07/10/2025) | 135 € (material a càrrec dels participants)

En aquest taller, explorarem l'aigua com a mitjà d'expressió artística i aprendrem a dominar diverses tècniques, com les transparències i el treball del color. Ens deixarem portar per la fluïdesa de l'aigua, descobrint una àmplia gamma de tècniques aplicables. A través de diferents exercicis creatius, culminarem el taller amb el desenvolupament d'un projecte final que reflectirà tot el que hem après.

Taller d'art impartit per Àngels Comellas, professora de dibuix i pintura en diferents centres de l'àrea del Bages. Amant de les belles arts, combina la tècnica amb la història, per tal d'arribar a una comprensió més profunda. Inquieta i en constant formació en diferents tècniques artístiques i plàstiques.

## **Aprèn a dibuixar a través dels grans mestres**

**Dimarts d'11:30 a 13 h | Àngels Comellas**

10 sessions (inici del curs: 07/10/2025) | 135 € (material a càrrec dels participants)

Es diu que a través del dibuix podem mostrar quelcom que no podem mostrar amb paraules. Al llarg de la història hem vist com s'han fet interpretacions molt diverses de la realitat, i amb aquest taller n'analitzarem algunes i buscarem les tècniques que més se'ns adaptaran a la nostra veu i al que volem expressar. Treballarem el grafit, el carbonet i la tinta. Serà un taller molt dinàmic en què treballarem la tècnica i la història d'alguns dels autors més importants de la història de l'art.

Taller d'art impartit per Àngels Comellas, professora de dibuix i pintura en diferents centres de l'àrea del Bages. Amant de les belles arts, combina la tècnica amb la història, per tal d'arribar a una comprensió més profunda. Inquieta i en constant formació en diferents tècniques artístiques i plàstiques.

## TALLERS DE SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

### **Hatha ioga**

**Dijous de 10 a 11:15 h | Vicente Castañar**

*10 sessions (inici del curs: 02/10/2025) | 122 €*

El Hatha loga és un estil tradicional de ioga que es basa en la realització d'unes postures físiques (o asanes) i en el control de la respiració per tal d'aconseguir equilibri i alineació. Aquest estil de ioga emfatitza postures estàtiques per tal de desenvolupar força i flexibilitat, així com tècniques de respiració, amb l'objectiu de fomentar l'estabilitat i l'alineació a un ritme lent. La pràctica de Hatha loga també incorpora meditació i relaxació.

*\*L'espai proporcionarà el material necessari per fer el taller.*

Aquest taller l'impartirà Vicente Castañar, un apassionat i dedicat professor de ioga amb més d'una dècada d'experiència en l'ensenyança d'aquesta pràctica. Amb un enfocament centrat en la connexió ment-cos i el benestar holístic, ha treballat amb una àmplia gamma d'estudiants, des de nens i joves a adults, en diferents entorns, incloent-hi gimnasos i escoles. El seu compromís amb el ioga va més enllà de l'estudi tradicional, estenent-se a programes de ioga social i pràctiques de meditació.

## TALLERS D'IDIOMES

### **Conversem en anglès. Shall we?**

**Dimecres de 10 a 11:30 h | Paquita Luna**

*10 sessions (inici del curs: 01/10/2025) | 135 €*

Vols millorar les teves habilitats de conversa en anglès i guanyar confiança en la teva comunicació? Et convidem a participar en aquest taller, dissenyat per oferir-te un ambient càlid i acollidor on podràs practicar l'idioma de manera divertida i interactiva. A través de dinàmiques, vídeos, textos i discussions sobre temes actuals, t'ajudarem a superar la por de parlar i a desenvolupar la teva capacitat d'expressar-te amb claredat.

*\*Nivell A2-B1.*

Taller impartit per Paquita Luna, llicenciada en Filologia Anglo-Germànica per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i catedràtica de Llengua Anglesa. Ha treballat com a professora titular d'anglès a secundària i també com a professora associada a la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC). Ha impartit classes d'anglès a UManresa (FUB) dins del programa de Llengües i actualment és professora col·laboradora de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) al Centre d'Idiomes Moderns.

## **Celebrem en anglès. Let's celebrate!**

**Dilluns de 10:30 a 12 h | Paquita Luna**

*10 sessions (inici del curs: 06/10/2025) | 135 €*

Tens ganes de conèixer com celebren les festivitats més importants de l'any els anglesos o els americans? Què fan per Christmas? O què mengen per Thanksgiving Day? O per què els nens diuen 'Trick or Treat' per Halloween?

Aquest taller està dissenyat per introduir les principals festivitats i tradicions dels països de parla anglesa a través de pòdcasts i listenings per tal de millorar la comprensió i l'expressió orals. Estudiarem els costums i treballarem vocabulari i expressions associades a cada festivitat de manera fàcil i entretinguda i les compararem amb les nostres. Shall we celebrate?

*\*Nivell A1-A2.*

Taller impartit per Paquita Luna, llicenciada en Filologia Anglo-Germànica per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i catedràtica de Llengua Anglesa. Ha treballat com a professora titular d'anglès a secundària i també com a professora associada a la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC). Ha impartit classes d'anglès a UManresa (FUB) dins del programa de Llengües i actualment és professora col·laboradora de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) al Centre d'Idiomes Moderns.