

# Tallers culturals

17 propostes de  
tallers d'adults  
per a aquesta  
primavera!

Història i política,  
literatura, art, ioga,  
filosofia, txikung, cant,  
aquarel·la, cinema,  
fotografia, art botànic,  
ceràmica, brodat,  
dibuix i idiomes.



**MOMA**  
**ESPAI**  
**CULTURAL**

**Inscripcions a partir del 3 de març**  
Passatge del Ginjoler, 4, Manresa  
[moma@momaespaicultural.com](mailto:moma@momaespaicultural.com)  
[www.momaespaicultural.com](http://www.momaespaicultural.com)  
Tel. 937 014 920

## Muses o creadores? El paper de la dona en la història de l'art ●

**Dijous de 10:30 a 12 h | Diana Rossell**

*10 sessions (inici del curs: 03/04/2025) | 130 €*

Descobreix la història poc explicada de les dones que van desafiar les normes i van deixar una empremta inesborrable en el món de l'art. Aquest curs et portarà per un viatge fascinant, des de les pioneres del Renaixement fins a les artistes contemporànies que han redefinit l'escena artística global. Amb un enfocament en figures com Sonia Delaunay, Marina Abramović i Berthe Morisot, exploraràs com aquestes creadores van superar les barreres socials i culturals per expressar la seva veu única. Uneix-te a nosaltres per comprendre com l'art fet per dones ha enriquit i transformat la història artística i continua inspirant noves generacions.

## Disseccionem els grans temes de la Filosofia ●

**Dimarts de 10 a 11:30 h | Lluís Cerarols**

*10 sessions (inici del curs: 01/04/2025) | 130 €*

Amb aquest curs tractarem alguns dels temes més recurrents de la Filosofia, servint-nos d'alguns textos d'autors clàssics i contemporanis. Reflexionarem sobre el realisme, la identitat, la cultura, la llibertat, etc., i una vegada plantejats els problemes de cadascun dels temes proposats, obrirem un espai de diàleg entre els assistents, entenent que el diàleg és la base del coneixement, tal com va fer sobretot Sòcrates, un referent fonamental de la millor actitud dels qui aspiren al saber: el reconeixement de la mateixa ignorància.

## Trencant tòpics de la Història del Cinema ●

**Dimecres de 19 a 20:30 h | Gerard Quinto**

*10 sessions (inici del curs: 02/04/2025) | 130 €*

Sabies que la primera persona que va dirigir un film de ficció va ser una dona? I que Agnès Varda es va anticipar a la nouvelle vague? Consideres John Ford com a paradigma del cinema clàssic, quan en realitat aquest hauria d'estar representat per Yasujiro Ozu? Segur que el western i el musical estan morts com a gènere cinematogràfic des de fa molt temps? En aquest revelador curs sobre Història del Cinema donarem resposta a preguntes com aquestes, desmuntant tòpics i aportant una visió moderna en un recorregut que va des dels inicis d'aquest art, fins a l'actualitat.

## Clàssics d'avui i sempre: literatura anglesa escrita per dones ●

**Divendres de 10:45 a 12 h | Luisa Negrete**

*10 sessions (inici del curs: 04/04/2025) | 117 €*

T'havies parat a pensar mai que moltes dones escriptores aprofiten les convencions literàries dels gèneres populars per transmetre idees revolucionàries? O que la primera novella de ciència-ficció va ser escrita per una jove de tan sols 19 anys? Amb aquest taller explorarem alguns textos que s'han convertit en clàssics de la llengua anglesa i que travessen gèneres com la ciència-ficció, el gòtic i els contes de fades, discutirem 3 novel·les i una col·lecció de contes; se'n presentarà el context històric i n'analitzarem els temes centrals. *\*Es recomana que els participants llegeixin els textos amb anticipació en la llengua que prefereixin, tot i que les sessions es realitzaran en castellà.*



## Referents clàssics del pensament polític modern ●

**Dilluns de 10:30 a 12 h | Antoni Sancristòfol**

*10 sessions (inici de curs: 07/04/2025) | 130 €*

Tradicionalment, el prestigi de les cultures grega i romana ha fet que algunes de les seves realitzacions esdevinguin models en el camp polític. Malgrat el seu caràcter innovador, el pensament modern ha trobat inspiració en el llegat clàssic, tant en ideologies concretes com la il·lustració, el liberalisme o el marxisme, com en la justificació de comportaments imperialistes o racistes, com el feixisme, el nazisme o el neoliberalisme. En aquest taller, explorarem com els models d'Esparta, la democràcia atenesa i Roma han perdurat al llarg de la història i han influït en la política moderna.

## Història clàssica: l'origen de la política actual ●

**Dijous de 19 a 20:30 h | Antoni Sancristòfol**

*10 sessions (inici de curs: 03/04/2025) | 130 €*

El prestigi del món clàssic ha convertit aquest en un model a seguir en diversos àmbits del món modern. Segurament, immediatament pensem en les arts, la cultura, la literatura o l'esport; però també ha exercit una influència significativa en l'àmbit històric i polític. En aquest taller, explorarem alguns d'aquests aspectes a través del coneixement de la història i les institucions gregues i romanes, així com algunes referències actuals. A més, ens centrarem en el lèxic més rellevant derivat de les llengües clàssiques, establint connexions entre conceptes polítics moderns i els seus orígens antics.

## L'art mil·lenari de la ceràmica ●

**Dilluns de 10:30 a 12 h | Emma Nuevo**

*10 sessions (inici de curs: 07/04/2025) | 135 € (material inclòs)*

La història de la ceràmica corre paral·lela a la història de la humanitat. Cap a l'any 10.000 a.C., l'ésser humà va començar a treballar amb les terres que tenia al seu abast, eren peces per fer rituals i d'adoració, però també per a ús domèstic, donada la plasticitat i fàcil manipulació del fang. La ceràmica no té un procés immediat com pot la pintura o el dibuix, però és un mitjà únic per a l'expressió personal de la qual hem heretat molts procediments i tècniques ancestrals de diferents cultures que ens ajuden a manipular-la per expressar el que nosaltres vulguem. Amb aquest taller veurem algunes d'aquestes tècniques, treballarem el fang, donarem forma a les nostres idees amb les mans i estarem en contacte amb els elements.

## Brodar: puntades bàsiques ●

**Dimecres de 10:30 a 12 h | Núria Malé**

*10 sessions (inici del curs: 02/04/2025) | 135 € (material inclòs)*

Amb aquest taller aprendrem puntades bàsiques de brodat per expressar-nos lliurement, com qui pinta amb fils. Explorarem el plaer de treballar amb les mans mentre donem forma a les nostres idees. L'objectiu final serà customitzar una peça de roba amb un brodat propi, dissenyat i creat per cadascú. Una manera creativa i sostenible de donar una nova vida a les peces del teu armari!

## Fotografia creativa amb mòbil ●

**Divendres de 10 a 12 h | Lin Aquino**

*8 sessions (inici del curs: 04/04/2025) | 125 €*

Vols aprendre a treure partit al teu mòbil? Amb aquest taller començarem des d'allò més bàsic fins a crear les teves pròpies fotografies, vídeos i reels creatius d'una forma senzilla. Ajustarem els paràmetres del mòbil i aprendràs a enfocar les teves fotografies d'una altra manera, aconseguint imatges harmòniques a través de composicions simples mentre defineixes el teu estil propi. Amb aquest curs milloraràs les teves habilitats creatives amb el teu smartphone!

## Art botànic: kokedamas, tamandamas i terraris ●

**Dijous de 10 a 12 h | Lin Aquino**

*6 sessions (inici del curs: 03/04/2025) | 115 € (material inclòs)*

Amb aquest curs, connectarem amb la naturalesa i aprendrem alguns trucs per a les cures de les plantes, ens embrutarem les mans de terra i farem un Kokedama, una tècnica artesanal japonesa amb la qual crearem des de zero una torreta natural per donar-li una llarga vida a la planta. També coneixerem i crearem un Tamandama, una tècnica d'art floral creada per botànics a Indonèsia i finalment farem un terrari amb una selecció d'esqueixos de creixement lent perquè tinguis un mini bosc a casa.

## Aquarel·la i gouache: aprèn a pintar amb l'aigua ●

**Dimarts de 10 a 11:30 h | Àngels Comellas**

*10 sessions (inici del curs: 01/04/2025) | 130 € (material a càrrec dels participants)*

En aquest taller, explorarem l'aigua com a mitjà d'expressió artística i aprendrem

a dominar diverses tècniques, com les transparències i el treball del color. Ens deixarem portar per la fluïdesa de l'aigua, descobrint una àmplia gamma de tècniques aplicables. A través de diferents exercicis creatius, culminarem el taller amb el desenvolupament d'un projecte final que reflectirà tot el que hem après.

### **Aprèn a dibuixar a través dels grans mestres ●**

**Dimarts d'11:30 a 13 h | Àngels Comellas**

*10 sessions (inici del curs: 01/04/2025) | 130 € (material a càrrec dels participants)*

Es diu que a través del dibuix podem mostrar quelcom que no podem mostrar amb paraules. Al llarg de la història hem vist com s'han fet interpretacions molt diverses de la realitat, i amb aquest taller n'analitzarem algunes i buscarem les tècniques que més se'ns adaptaran a la nostra veu i al que volem expressar.

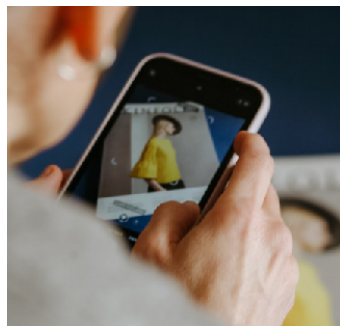
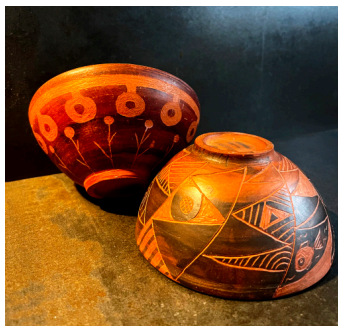
Treballarem el grafit, el carbonet i la tinta. Serà un taller molt dinàmic en què treballarem la tècnica i la història d'alguns dels autors més importants de la història de l'art.

### **Introducció al cant modern ●**

**Divendres d'11 a 12:30 h | Laia Boixadós**

*10 sessions (inici del curs: 04/04/2025) | 130 €*

En aquest taller coneixerem les parts fisiològiques de la veu i totes les parts que la formen, farem exercicis pràctics de la respiració, aprendrem a augmentar la capacitat pulmonar i posarem en pràctica tots aquests coneixements cantant cançons. Si sempre has volgut cantar, però no has trobat el moment, aquí t'ajudarem a superar la por i a expressar-te a través de la teva veu, independentment del teu nivell. Ho farem a través de dinàmiques, vídeos, textos i discussions sobre temes actuals.





## Conversem en anglès. Shall we? ●

**Dimecres de 10 a 11:30 h | Grace Schairer**

10 sessions (inici del curs: 02/04/2025) | 130 €

Vols millorar les teves habilitats de conversa en anglès i guanyar confiança en la teva comunicació? Et convidem a participar en aquest taller, dissenyat per oferir-te un ambient càlid i acollidor on podràs practicar l'idioma de manera divertida i interactiva. A través de dinàmiques, vídeos, textos i discussions sobre temes actuals, t'ajudarem a superar la por de parlar i a desenvolupar la teva capacitat d'expressar-te amb claredat.

## Anglès per a viatjar. Off we go! ●

**Dimarts de 10:30 a 12 h | Paquita Luna**

10 sessions (inici del curs: 01/04/2025) | 130 €

Tens ganes de poder viatjar a un país de parla anglesa i poder-te comunicar?

T'agradaria entendre què et diuen a un aeroport, a un restaurant, a una botiga i poder tenir una conversa de manera còmoda i fluida?

Tot això ho treballarem en aquest taller on a partir de vídeos, pòdcasts i situacions reals aprendràs a entendre i a expressar-te de manera còmoda en aquest idioma. Thi apuntes? Doncs... Off we go!



## Hatha ioga ●

**Dijous de 10 a 11:15 h | Vicente Castañar**

10 sessions (inici del curs: 03/04/2025) | 117 €

El Hatha loga és un estil tradicional de ioga que es basa en la realització d'unes postures físiques (o asanes) i en el control de la respiració per tal d'aconseguir equilibri i alineació. Aquest estil de ioga emfatitza postures estàtiques per tal de desenvolupar força i flexibilitat, així com tècniques de respiració, amb l'objectiu de fomentar l'estabilitat i l'alineació a un ritme lent. La pràctica de Hatha loga també incorpora meditació i relaxació.

*\*L'espai proporcionarà el material necessari per fer el taller.*

## Descobreix la pràctica del Txi Kung ●

**Dilluns de 10 a 11 h | Lídia Busquets**

10 sessions (inici del curs: 07/04/2025) | 105 €

El Txi Kung és una pràctica terapèutica que forma part de la medicina tradicional xinesa. Té una extensa gamma d'exercicis en els quals Cos, Respiració i Ment són els protagonistes. Aquests exercicis ens ajudaran a relaxar, calmar, aportar benestar general i retornar a l'equilibri de Cos i Ment. Tots els moviments s'executen a peu dret i són aptes per a totes les edats i condició física.



### Llegenda:

- ART I PENSAMENT
- HISTÒRIA I CIÈNCIA
- EXPRESSIÓ I CREATIVITAT
- IDIOMES
- SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

### Inscripcions als tallers:

Les inscripcions es poden fer a partir del 3 de març i fins al dia abans de l'inici del taller: presencialment al centre de 9:30 a 13:30 h i 15:30 a 20 h, online a [www.momaespaicultural.com](http://www.momaespaicultural.com), per telèfon trucant al 937014920 o enviant un correu electrònic a [moma@momaespaicultural.com](mailto:moma@momaespaicultural.com).

*\*Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.*

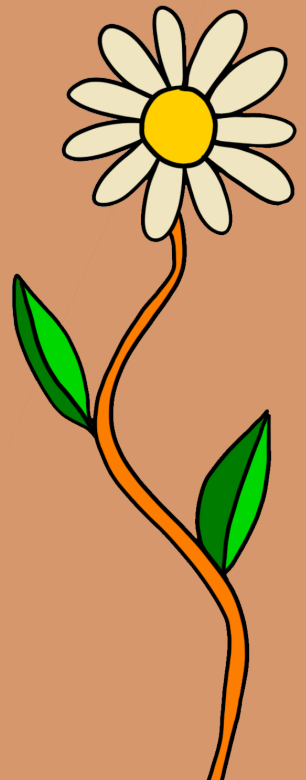
*\*\*El centre es reserva el dret de cancel·lar un taller si no s'arriba al nombre mínim de 4 alumnes.*

### Butlletí informatiu

Si voleu estar al dia de totes les activitats que organitza el centre, podeu subscriure-us al butlletí escanejant aquest codi QR.



**Història i política, literatura, art,  
ioga, filosofia, txikung, cinema,  
cant, aquarel·la, fotografia, dibuix,  
art botànic, ceràmica, brodat i  
idiomes.**



## **MOMA ESPAI CULTURAL**

Passatge Ginjoler, 4, 08242, Manresa

[moma@momaespaicultural.com](mailto:moma@momaespaicultural.com)

Tel. 937014920

[www.momaespaicultural.com](http://www.momaespaicultural.com)